

»Ich wünsche mir,
dass Sie während Ihrer
Schwangerschaft
eine gute Zeit haben.
Dass Sie verwöhnt werden
und sich selbst Gutes tun.
Und dass Sie all das
genießen und erleben:
Ganz besondere
andere Umstände!«

Kareen Dannhauer,
Hebamme in Berlin, INTO LIFE



INTO LIFE

Die zentrale Rolle bei der Idee von INTO LIFE spielt natürlich meine Erfahrung als Hebamme.

Alles begann mit dem Tee.

Die Vorstellung, krautigen, vernünftigen und wenig leckeren Tee zu trinken, bloß, weil ich schwanger war, fand ich absurd. Glücklicherweise wusste ich, dass das anders geht, sogar mit tollen, schwangerschaftsunterstützenden Kräutern. Ich wolte leckeren Tee! Und entschloss mich, INTO LIFE zu gründen.

Auch die Idee einer Pflegeserie entstand in meiner Schwangerschaft. Es gab schlicht keine Pflege, die „konsequent Bio“ war. Ich wollte ein wirklich hochwertiges und kosmetisches Produkt mit einer ordentlichen Portion Phyto-Wirkstoffe, die natürlich sind, aber auch wirklich etwas können. Ich wollte kein synthetisches Parfum, sondern pure, naturreine ätherische Öle – und die gerne auch mit einem zur Schwangerschaft passenden aromatherapeutischen Effekt. Ich wollte keine Dehnungsstreifen. Und ich wollte eine hübsche Flasche in meinem Bad.

Diese Idee brauchte etwas, um zu reifen, ich suchte und fand die richtigen Kosmetikentwickler. Meine Freundin Tanja Maus gestaltete die Produkte von Anfang an so schön, wie sie heute sind. Und ich machte so wenige Kompromisse wie möglich. Auch keine, die einen günstigeren Preis erlaubt hätten – ich wollte einfach Top-Qualität. Pünktlich zur Schwangerschaft mit meiner zweiten Tochter 2009 gab es sie endlich, die INTO LIFE Kosmetikserie.



Kareen Dannhauer

Kareen Dannhauer, 45, ist Hebamme seit mittlerweile 22 Jahren. Sie stammt aus Hamburg und lebt derzeit mit ihren beiden kleinen Töchtern in Berlin-Mitte. Hier arbeitet sie auch als Hebamme.

Schon vor ihrer Ausbildung zur Hebamme in den frühen 90er-Jahren befasste sie sich vor allem mit der Phytotherapie, der Kräuterheilkunde. Parallel bildete sie sich intensiv in der klassischen Homöopathie fort. 2003–2006 folgte eine vierjährige tiefenpsychologisch fundierte psychotherapeutische Weiterbildung. All diese Ansätze sind aus ihrer täglichen Arbeit nicht wegzudenken.

2005 gründete sie während ihrer ersten Schwangerschaft ihre eigene Kräutertee-, Kosmetik- und Naturheilmittellinie für schwangere Frauen und bündelte darin all ihr naturheilkundliches Wissen: INTO LIFE – hinein ins Leben.



DE-ÖKO-009

BIO

100% Bio für die wichtigste Zeit im Leben

Wir setzen auf die Reinheit unserer sorgfältig ausgewählten Zutaten und in mancherlei Hinsicht auf die Klugheit der Natur.

Alles das, was wir über die Haut oder über das Essen und Trinken aufnehmen, landet in jeder Körperzelle – und in der Schwangerschaft auch beim Baby. Deshalb war das allererste Kriterium bei der Entwicklung jedes einzelnen INTO LIFE Produktes: Alle Zutaten sollen so natürlich wie irgend möglich sein – und wo immer es geht, aus zertifiziert biologischem Anbau.

Alle Tees bestehen also aus 100 % zertifizierten Bio-Kräutern – wir verwenden nur Bio und sonst gar nichts. Unser Teehersteller, ein Familienunternehmen in Deutschland mit langer Tradition, mischt unsere Tees sorgsam von Hand und füllt sie ab. Alle Tees sind mit dem EU-Biosiegel zertifiziert.

Auch bei den Kosmetikprodukten erfüllen wir alle Kriterien für zertifizierte Naturkosmetik. Wir verwenden ausschließlich natürliche Öle, Shea-Butter und Jojoba-Wachs, naturreine ätherische Öle, Hydrolate, sowie hochwirksame Pflanzenauszüge und -wirkstoffe. Alle unserer Produkte sind vollkommen frei von PEGs, Parabenen und Silikonen und wir verzichten vollständig auf Paraffine und anderen Petrochemikalien, synthetische Fette und Emulgatoren. Fast alle unserer Produkte sind vegan und werden natürlich auch nicht an Tieren getestet.

Wo immer das möglich ist, verwenden wir Inhaltsstoffe aus zertifiziertem Bio-Anbau.



Ökotest

Öko-Test hat bislang zwei unserer Produkte getestet und jeweils mit **sehr gut** bewertet:

- die REICHHALTIGE KÖRPERCREME
- den Tee MILCH UND HONIG, der jetzt MILCHMÄDCHEN heißt

»INTO LIFE
soll widerspiegeln, was
mir als Hebamme
ein zentrales Anliegen ist:
Frauen bestärken,
sie Mut und Vertrauen
in sich selbst und die Natur
(wieder-)finden lassen,
sich auf dieses große,
tolle Abenteuer
›Kind kriegen‹ einzulassen.
Den Weg dorthin
bewusst zu gehen und
auch zu genießen.
Und wenn die Tees, Öle
und Cremes ein Teil
auf diesem Weg sein können,
ist mir das
eine große Freude!«

Kareen Dannhauer,
Hebamme in Berlin, INTO LIFE